

પ્લાન પસંદ કરતી વખતે પોતાની જાતને પૂછવાના 5 પ્રશ્નો

હેલ્થ ઇન્શ્યોરન્સ મારકેટપ્લેસમાં વિવિધ જરૂરિયાતો અને બજેટ અનુસાર અલગ અલગ પ્લાનના પ્રકારો ઉપલબ્ધ છે. આરોગ્ય આવરણ પોસાય તેવું બનાવવા માટે મોટા ભાગના લોકો નાણાકીય મદદ માટે લાયક ઠરતા હોય છે. તમારે માટે શું અગત્યનું છે તેના આધારે પ્લાનની તુલના કરશો અને તેવા કિંમત અને આવરણના સંયોજનને પસંદ કરશો જે તમારી જરૂરિયાતોને અનુરૂપ હોય. મારકેટપ્લેસ અવરણની ખરીદી કરો ત્યારે પોતાની જાતને આ 5 પ્રશ્નો પૂછશો.

1. મારકેટપ્લેસ આવરણ માટે ચુકવણી કરવા માટે શું મને મદદ મળી શકે?

તમારા આવરણના ખર્ચને ઓછો કરવા માટે તમે નાણાકીય મદદ માટે લાયક ઠરી શકો તેમ બને. HealthCare.gov ખાતે જે દસ લોકોએ સાઇન અપ કર્યું તે પૈકી આઠ નાણાકીય મદદ માટે લાયક ઠર્યા જેથી તેમનું આવરણ વધુ સસ્તુ બને. હકિકતમાં મોટા ભાગના લોકોને એવા પ્લાન મળી ગયા જે માસિક \$75 અથવા ઓછી રકમના હતાં. તમે માર્કેટપ્લેસની અરજી ભરી લો ત્યાર બાદ તમને જાણકારી મળશે કે શું તમે તમારા માસિક પ્રિમિયમો અને કાળજી માટે ખર્ચ ઓછો કરવા માટેની નાણાકીય મદદ માટે લાયક ઠરો છો કે કેમ. આ નાણાકીય મદદ તમારા દાંતના કવરેજ માટે પણ લાગુ પડે છે જો તે તમારા આરોગ્ય પ્લાનનો ભાગ હોય.

મારકેટપ્લેસમાં કેવી રીતે નીચા ભાવ મેળવવા તે વિશે વધુ જાણકારી અહીં મેળવો
[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs).

2. આરોગ્ય પ્લાન કયા લાભ આવરે છે?

મારકેટપ્લેસમાં મળતા બધાં જ પ્લાન અનિવાર્ય આરોગ્ય લાભ તરીકે ઓળખાતી આઇટમો અને સેવાઓના સમાન ગણી શકાય તેવા સેટ આપતા હોય છે આ લાભ તબીબની મુલાકાતો, પ્રિસ્ક્રિપ્શનો, દવાખાનામાં દાખલ થવું, સર્જિકલ સ્થા અને આવી ઘણી બાબતો આવરી લે છે.

આરોગ્ય પ્લાનમાં અન્ય લાભ હોઈ શકે જેમકે દૃષ્ટિ, દંતરોગ અથવા વિશિષ્ટ વ્યાધિ અથવા પરિસ્થિતિ માટેના તબીબી વ્યવસ્થાપન પ્રોગ્રામ. જોકે, ચોક્કસ લાભો દરેક રાજ્યમાં જુદા જુદા હોઈ શકે. એક રાજ્યની અંદર પણ, યોજનાઓ વચ્ચે નાના તફાવતો હોઈ શકે છે. જ્યારે તમે પ્લાનની સરખામણી કરો ત્યારે તમને પ્રત્યેક પ્લાન શું આપી શકે તે જણાઈ આવશે. આ ત્યારે મદદરૂપ થશે જ્યારે તમને વિશિષ્ટ આરોગ્ય કાળજીની જરૂર પડે.

૩. હું કેવી રીતે એવો પ્લાન શોધી શકું જે મારા બજેટમાં બંધબેસે અને મારી જરૂરિયાતો પૂર્ણ કરે?

સારો આરોગ્ય પ્લાન શોધવો એટલે તમે દર મહિને કેટલો ખર્ચ કરો છો અને વર્ષ દરમિયાન તમે અને તમારા પરિવારને આરોગ્ય દેખરેખની કેટલી જરૂર પડશે તેનું સંતુલન કરવું. જો તમે સ્વસ્થ હોવ અને વારંવાર ડોક્ટર પાસે ન જતાં હોવ તો એવો પ્લાન જેમાં ઓછું માસિક પ્રિમિયમ હોય (તે રકમ જે તમારા આવરણ માટે યુકવવાપાત્ર હોય) તે વખતે તમને સૌથી સસ્તો પડશે. પરંતુ જો તમારે ઘણી બધી વખત ડોક્ટર પાસે જવું પડતું હોય, અથવા જો તમારે ઘણી બધી મોંઘી દવાઓની જરૂર પડતી હોય તો તમારે તેવા પ્લાન જોવા જોઈએ જેમાં કાળજી લેવાનો ખર્ચ અથવા તમે પોતાના ખીસ્સામાંથી કેટલા ભરો (કોઈન્સ્યોરન્સ અથવા કોપેમેન્ટની જેમ) તે ઓછા હોય. જ્યારે તમે મારકેટપ્લેસમાં તમે પ્લાન કરીદવા જાઓ, તેને 5 વર્ગોમાં મુકવામાં આવે છે (બ્રોન્ઝ, સિલ્વર, ગોલ્ડ, પ્લેટિનમ અને ક્રેડેન્ટોફિક) જેથી તમે પોતાની આરોગ્ય કાળજીની જરૂરિયાતોના આધારે પોસાય તે વીણવામાં મદદ મળે. તમે જે વર્ગ પસંદ કરો તે તમારા માસિક પ્રિમિયમની કિંમત પર તેમજ હોસ્પિટલની મુલાકાતો અથવા દવાની ચિઠ્ઠીઓ પર અસર કરે છે—પરંતુ તે ગુણવત્તા અથવા કાળજીની માત્રાને પ્રતિબિંબીત નથી કરતું જે આ પ્લાન પૂરી પાડતા હોય.

આરોગ્ય પ્લાન વર્ગો

બ્રોન્ઝ:	તમારો આરોગ્ય પ્લાન કાળજીના કુલ સરેરાશ ખર્ચના 60% યુકવે છે. તમે આશરે 40% યુકવો છો.
સિલ્વર:	તમારો આરોગ્ય પ્લાન કાળજીના કુલ સરેરાશ ખર્ચના 70% યુકવે છે. તમે આશરે 30% યુકવો છો.
ગોલ્ડ:	તમારો આરોગ્ય પ્લાન કાળજીના કુલ સરેરાશ ખર્ચના 80% યુકવે છે. તમે આશરે 20% યુકવો છો.
પ્લેટિનમ:	તમારો આરોગ્ય પ્લાન કાળજીના કુલ સરેરાશ ખર્ચના 90% યુકવે છે. તમે આશરે 10% યુકવો છો.
*ક્રેડેન્ટોફિક (આપત્તિજનક):	તમારો આરોગ્ય પ્લાન કાળજીના કુલ સરેરાશ ખર્ચના 60% કરતા ઓછા યુકવે છે.

*નોંધ: ક્રેડેન્ટોફિક પ્લાન ફક્ત તેવા લોકો માટે ઉપલબ્ધ છે જેઓ 30 વર્ષથી ઓછી વયના હોય અથવા જેમને હાર્ડશીપ એઝેંપશન (હાર્ડમારી મુક્તિ) હોય. “હાર્ડશીપ એઝેંપશન” વિશે વધુ જાણકારી માટે [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions) ની મુલાકાત લો.

મારકેટપ્લેસમાં તમામ પ્લાન લાભનો એક મુખ્ય સેટ આવરવામાં આવતો હોવા છતાં, તમે યુકવશો તે રકમ એક પ્લાનથી બીજા પ્લાનમાં અલગ અલગ હશે. સામાન્યપણે જો તમારા માસિક પ્રિમિયમની યુકવણી નીચી હોય, તો કાળજી મેળવવાની કિંમત અથવા તો તમે દવાઓ કે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા જેવી બાબતો માટે ખીસ્સામાંથી કેટલા ભરશો તે વધુ ઊંચું હશે. જો તમે દર મહિને તમારા પ્રિમિયમમાં વધુ યુકવણી કરો તો તે અન્ય ખર્ચ ઓછા થશે.

અગત્યનું: જો તમે તમારા ઘરના સદસ્યોની સંખ્યા અને આવકના આધારે ખીસ્સામાંથી ભરવાના ઓછા ખર્ચ માટે લાયક ઠરો અને સિલ્વર પ્લાન પસંદ કરો તો તમે વધુ બચત કરી શકો. આને કહેવાય છે “ખર્ચ-હિસ્સેદારી ઘટાડો (કોસ્ટ શેરિંગ રિડક્શન)”.

ખર્ચ-હિસ્સેદારી ઘટાડાની સાથે તમે કપાતો (તમને મળે તે કાળજી માટે તમારો વીમો યુકવણી શરૂ કરે તે પહેલા તમે યુકવો તે રકમ), કોપેમેંટો અને કોઈન્શ્યોરન્સની ઓછી રકમ ભરશો. એકંદરે તમે સિલ્વર પ્લાનનું પ્રિમિયમ ભરશો ત્યારે ગોલ્ડ અને પ્લેટિનમ પ્લાન માટે ખીસ્સામાંથી ભરવાનો ખર્ચ ઓછો મેળવશો. તમે કોઈ પણ પ્લાન વર્ગમાંથી પ્લાન પસંદ કરી શકો છો, પરંતુ તમારી ખીસ્સાના ખર્ચની બચતો માત્ર ત્યારે જ થશે જો તમે સિલ્વર પ્લાનમાં ભરતી થાવ.

4. મારકેટપ્લેસમાં દંતરોગ આવરણ કેવી રીતે કામ કરે છે?

તમે મારકેટપ્લેસની અરજી પૂર્ણ કરો ત્યાર બાદ અને તમારા પરિણામો આવી જાય પછી તમે તેવા આરોગ્ય પ્લાન જોઈ શકશો જેમાં દંતરોગનો સમાવેશ થતો હોય.

મારકેટપ્લેસમાં બાળકોના દંતરોગનું આવરણ એક અનિવાર્ય આરોગ્ય લાભ છે. આનો અર્થ કે જો તમારું અબળક 18 અથવા ઓછી વયનું હોય તો દંતરોગ આવરણ આરોગ્ય પ્લાનના હિસ્સા તરીકે અથવા સ્ટેન્ડ અલોન ડેન્ટલ પ્લાન તરીકે ઉપલબ્ધ થશે. પુખ્તોને દંતરોગ આવરણ મળવું જરૂરી નથી પરંતુ ઘણાં મારકેટપ્લેસના પ્લાન તે પ્લાનના ભાગ તરીકે અથવા સ્ટેન્ડ અલોન ડેન્ટલ પ્લાન તરીકે ઓફર કરે છે.

મારકેટપ્લેસ દંતરોગ પ્લાન તમે અને પ્લાન કેવી રીતે બાળકોના (વર્ગો માત્ર બાળ દંતરોગ આવરણ માટેના અનિવાર્ય આરોગ્ય લાભ માટે લાગુ છે) દંતરોગની કાળજીના ખર્ચની હિસ્સેદારી કરશો તેના આધારે 2 પ્લાન વર્ગોમાં મુકવામાં આવ્યા છે.

નીચું: તમારો દંતરોગ પ્લાન બાળકો માટેના લગભગ 70% દંતરોગ ખર્ચ યુકવશે.

ઉંચું: તમારો દંતરોગ પ્લાન બાળકો માટેના લગભગ 85% દંતરોગ ખર્ચ યુકવશે.

તમે પસંદ કરેલ દંતરોગ પ્લાનનો વર્ગ વર્ષ દરમિયાન તમારા બાળક માટે દાંતની કાળજી માટે તમે સંભવિતપણે ખીસ્સામાંથી જે ખર્ચ કરશો તેની કુલ રકમ પર અસર કરે છે.

દંતરોગ આવરણ કેટલાક આરોગ્ય પ્લાનના ભાગરૂપે ઓફર કરવામાં આવે છે પરંતુ તમામમાં નહીં. જો તમે નક્કી કરો કે તમને દંતરોગ આવરણ જોઈએ છે અને તમારો પ્લાન તે ઓફર ન કરતો હોય તો તમે અલગ સ્ટેન્ડ અલોન પ્લાનમાં ભરતી થઈ શકો છો તે જ સમયે જ્યારે તમે આરોગ્ય પ્લાનમાં ભરતી થાવ.

કેટલાક દંતરોગ પ્લાન ફક્ત બાળકોને આવરે છે અને અન્ય પ્લાન પરિવારોને આવરે છે. પ્લાનમાં તમને જોઈએ છે તેવા લાભનો સમાવેશ થયો છે કે કેમ તે સુનિશ્ચિત કરવા તમારે પ્લાનની વિગતોની સમીક્ષા કરવી જોઈએ.

5. શું આપ પુષ્કળ ડૉક્ટરની મુલાકાતો અથવા તો નિયમિત પ્રિસ્ક્રિપ્શનોની જરૂરિયાત ઊભી થવાની અપેક્ષા રાખો છો?

જો તેમ હોય તો તમને ગોલ્ડ અથવા પ્લેટિનમ આરોગ્ય પ્લાન જોઈશે, તેમજ એક ઉચ્ચ સ્તરનો દંતરોગ પ્લાન. સંભવિતપણે એમાં વધુ ઊંચા પ્રિમિયમો હશે પરંતુ તમે પ્રત્યેક મુલાકાત માટે, પ્રિસ્ક્રિપ્શન માટે અથવા દંત સેવા માટે ઓછો ખર્ચ કરશો. જો તેમ ન હોય તો તમે બ્રોન્ઝ અથવા સિલ્વર પ્લાન પસંદ કરી શકો, તેમજ એક નાનો ડેન્ટલ પ્લાન. તમારા માસિક પ્રિમિયમો સંભવિતપણે ઓછા હશે પરંતુ જ્યારે તમે ડૉક્ટરને મળો ત્યારે તમે વધુ ખર્ચ ચુકવશો.

મદદ જોઈએ છે?

જો તમને પ્રશ્નો હોય અથવા મદદની જરૂર હોય તો Localhelp.HealthCare.gov ની મુલાકાત લો. તમે તેવા કોઈ વ્યક્તિને શોધી શકશો જે તમને વ્યક્તિગત રીતે મદદરૂપ થઈ શકશે. TTY વપરાશકારોએ 1-855-889-4325 પર ફોન કરવો જોઈએ.

