

5

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΡΩΤΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ, ΟΤΑΝ ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΈΝΑ ΣΧΈΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΪΑ ΣΑΣ

Το Health Insurance Marketplace (δηλ., Η Αγορά της Αφαλίσεως της Υγείας) προσφέρει διαφορετικούς τύπους σχεδίων για την αντιμετώπιση μιας ποικιλίας αναγκών και προϋπολογισμών. Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι επιλέξιμοι για οικονομική βοήθεια για να γίνει προσιτή η υγειονομική κάλυψη. Συγκρίνετε τα σχέδια που βασίζονται σε αυτό που είναι σημαντικό για εσάς, και να επιλέξετε το συνδυασμό των τιμών και κάλυψης που ταιριάζουν στις ανάγκες σας. Ρωτήστε τον εαυτό σας αυτές τις 5 ερωτήσεις σαν ψωνίζετε για την κάλυψη Marketplace.

1. Μπορώ να πάρω βοήθεια για να πληρώσω για την κάλυψη Marketplace;

Μπορεί να είστε σε θέση να πληρείτε τις προϋποθέσεις για οικονομική βοήθεια για να μειωθεί το κόστος για κάλυψή σας. Οι οκτώ στους δέκα ανθρώπους που υπέγραψαν για την κάλυψη υγείας σε HealthCare.gov, πληρούν τις προϋποθέσεις για οικονομική βοήθεια για να γίνουν πιο προσιτές οι καλύψεις τους. Στην πραγματικότητα, οι περισσότεροι άνθρωποι είχαν βρει σχέδια που ήταν \$75 ή λιγότερο ανά μήνα. Αφού συμπληρώσετε τη σχετική αίτηση Marketplace, θα μάθετε αν είστε επιλέξιμοι για χρηματοδοτική βοήθεια για τη μείωση του κόστους των μηνιαίων ασφαλίσεων και της φροντίδας σας. Η οικονομική βοήθεια αυτή θα ισχύει και για οδοντιατρική κάλυψή σας αν αποτελεί μέρος του σχεδίου για την υγεία σας.

Μάθετε περισσότερα για το πώς να πάρετε το χαμηλότερο κόστος στο Marketplace στην ακόλουθη ιστοσελίδα:
[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs).

2. Ποια τα οφέλη καλύπτουν τα σχέδια για την υγεία;

Όλα τα σχέδια υγείας στο Marketplace προσφέρουν το ίδιο σύνολο ειδών και υπηρεσιών που είναι γνωστό ως τα «ουσιώδη οφέλη για την υγεία.» Οι παροχές αυτές καλύπτουν τα πράγματα όπως οι επισκέψεις του γιατρού, οι συνταγές από γιατρό, οι νοσηλείες, η εγκυμοσύνη, και πολλά άλλα.

Τα σχέδια για την υγεία μπορούν να προσφέρουν άλλα πλεονεκτήματα, όπως προγράμματα διαχείρισης όρασης, οδοντιατρικής ή ιατρικής για μια συγκεκριμένη ασθένεια ή πάθηση Ωστόσο, συγκεκριμένα οφέλη μπορεί να είναι διαφορετικά σε κάθε πολιτεία των ΗΠΑ. Ακόμη και μέσα στην ίδια πολιτεία, μπορεί να υπάρχουν μικρές διαφορές μεταξύ των σχεδίων. Όπως μπορείτε να συγκρίνετε τα σχέδια, θα δείτε ποια είναι τα οφέλη που καλύπτει το κάθε πρόγραμμα. Αυτό θα είναι χρήσιμο αν έχετε ειδικές ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης.

3. Πώς μπορώ να βρω ένα σχέδιο που να ταιριάζει στον προϋπολογισμό μου και που να ικανοποιεί τις ανάγκες μου;

Βρίσκοντας ένα καλό σχέδιο υγείας σημαίνει εξισορρόπηση του πόσο πληρώνετε κάθε μήνα με πόση φροντίδα υγείας νομίζετε ότι εσείς και η οικογένειά σας θα χρειαστείτε κατά τη διάρκεια του έτους. Αν είστε υγιείς και δεν πάτε συχνά στο γιατρό, τότε ένα σχέδιο με ένα χαμηλό μηνιαίο ασφάλιστρο (το ποσό που πρέπει να καταβάλεται για την κάλυψη σας) πιθανότατα θα σας το κοστίσετε ελάχιστα. Αλλά αν χρειάζεται να πάτε συχνά στο γιατρό, ή έχετε ανάγκη από ακριβές συνταγές, θα πρέπει να εξετάσουμε τα σχέδια όπου το κόστος του να πάρουμε τη φροντίδα, ή πόσο πληρώνετε από την τσέπη σας (όπως συνασφάλιση ή *copayment*, δηλ. οι από κοινού πληρωμές), θα είναι χαμηλότερο. Όταν ψωνίζετε για τα σχέδια στην Αγορά (Marketplace), έχουν τεθεί σε 5 κατηγορίες (Bronze, Silver, Gold, Platinum, and Catastrophic, δηλ., μπρούντζο, ασημί, χρυσαφί, Platinum, και καταστροφική) για να σας βοηθήσει να ξεκαθαρίσουμε τι μπορείτε να αντέξετε οικονομικά με βάση τις ανάγκες της φροντίδας της υγείας σας. Η κατηγορία που επιλέγετε επηρεάζει το κόστος του μηνιαίου ασφάλιστρου σας, και ποιο μέρος του λογαριασμού που πληρώνετε για τα πράγματα όπως οι επισκέψεις σε νοσοκομεία ή/και οι συνταγές - αλλά αυτό δεν αντικατοπτρίζει την ποιότητα ή την ποσότητα που προβλέπουν τα σχέδια φροντίδας.

Οι Κατηγορίες σχεδίων υγείας

- | | |
|----------------------------|---|
| Bronze (μπρούντζο): | το σχέδιο για την υγεία σας πληρώνει το 60% του συνολικού μέσου όρου των δαπανών περίθαλψης. Εσείς πληρώνετε περίπου το 40% . |
| Ασημί: | το σχέδιο για την υγεία σας πληρώνει το 70% του συνολικού μέσου όρου των δαπανών περίθαλψης. Εσείς πληρώνετε περίπου το 30% . |
| Χρυσό: | το σχέδιο για την υγεία σας πληρώνει το 80% του συνολικού μέσου όρου των δαπανών περίθαλψης. Εσείς περίπου το 20% . |
| Πλατινένιο: | το σχέδιο για την υγεία σας πληρώνει το 90% του συνολικού μέσου όρου των δαπανών περίθαλψης. Εσείς πληρώνετε περίπου το 10% . |
| *Καταστροφικό: | το σχέδιο για την υγεία σας πληρώνει λιγότερο από το 60% του συνολικού μέσου όρου των δαπανών περίθαλψης. |

*** ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τα Καταστροφικά σχέδια είναι διαθέσιμα μόνο για άτομα κάτω των 30 ετών ή για ανθρώπους που έχουν μια απαλλαγή λόγω κάποιας δυσκολίας. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις "απαλλαγές δυσκολίας", επισκεφθείτε τον ιστότοπο [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions).

Παρά το γεγονός ότι όλα τα σχέδια στο Marketplace καλύπτουν ένα βασικό σύνολο παροχών, το ποσό που πληρώνετε θα είναι διαφορετικό από σχέδιο σε σχέδιο. Σε γενικές γραμμές, εάν οι μηνιαίες πληρωμές των ασφαλιστρών είναι χαμηλές, το κόστος του να πάρετε φροντίδα υγείας, ή το πόσο που θα πληρώσετε από την τσέπη τη δικιά σας για πράγματα όπως οι συνταγές ή οι παραμονές στο νοσοκομείο, θα είναι υψηλότερο. Αν πληρώνετε περισσότερα κάθε μήνα για το ασφαλιστρό σας, τα λοιπά έξοδα θα είναι χαμηλότερα.

Σημαντικό: Αν πληρείτε τις προϋποθέσεις για χαμηλότερα από τη τσέπη κόστη με βάση το μέγεθος του νοικοκυριού και του εισοδήματός σας και επιλέξετε ένα σχέδιο ασημενί (Silver), μπορείτε να εξοικονομήσετε περισσότερα χρήματα. Αυτό ονομάζεται «μείωση του επιμερισμού του κόστους.»

Με μια μείωση του επιμερισμού του κόστους, θα καταβάλλετε χαμηλότερα ασφαλιστικώς ακάλυπτα ποσά, (το ποσό που πληρώνετε πριν αρχίσει να πληρώνει για τη φροντίδα που παίρνετε η ασφαλιστική εταιρεία σας), copayments (από κοινού πληρωμές), και συνασφάλιση. Θα πάρετε βασικά τα χαμηλότερα από τη τσέπη κόστη ενός χρυσαφιού ή λευκοχρυσού σχεδίου (Gold or Platinum), ενώ πληρώνετε για ένα ασφαλιστρό ασημενί. Μπορείτε να επιλέξετε ένα σχέδιο από κάθε κατηγορία σχεδίου, αλλά μπορείτε να πάρετε αυτές τις εξοικονομήσεις σχετικά με τα από τη τσέπη κόστη μόνο αν εγγραφείτε σε ένα πρόγραμμα Silver (ασημενί).

4. Πώς λειτουργεί στο Marketplace η οδοντιατρική κάλυψη;

Αφού ολοκληρώσετε την αίτηση Marketplace σας και πάρετε τα αποτελέσματά σας, τότε μπορείτε να δείτε τα σχέδια για την υγεία που περιλαμβάνουν την οδοντιατρική κάλυψη.

Η παιδική οδοντιατρική κάλυψη στην αγορά (Marketplace) είναι ένα σημαντικό όφελος για την υγεία. Αυτό σημαίνει ότι αν το παιδί σας είναι κάτω των 18 ετών, θα πρέπει να είναι διαθέσιμη η οδοντιατρική κάλυψη ως μέρος ενός σχεδίου για την υγεία ή ως αυτόνομο οδοντιατρικό σχέδιο. Δεν πρέπει να προσφέρεται οδοντιατρική κάλυψη σε ενήλικες, αλλά το προσφέρουν πολλά σχέδια Marketplace ως μέρος ενός σχεδίου είτε ως αυτόνομο οδοντιατρικό σχέδιο.

Τα οδοντιατρικά σχέδια Marketplace τίθενται σε 2 κατηγορίες σχεδίου με βάση το πώς εσείς και το σχέδιο μπορείτε να περιμένετε να μοιραστείτε τα οδοντιατρικά έξοδα περίθαλψης στα παιδιά (οι κατηγορίες αυτές εφαρμόζονται μόνο για ουσιαστικό όφελος για την υγεία της παιδικής οδοντιατρικής κάλυψης).

Χαμηλό: Το οδοντιατρικό σχέδιό σας θα πληρώσει περίπου το **70%** των δαπανών για οδοντιατρική παιδιά.

Υψηλό: Το οδοντιατρικό σχέδιό σας θα πληρώσει περίπου το **85%** των δαπανών για οδοντιατρική παιδιά.

Η κατηγορία του οδοντιατρικού σχεδίου που επιλέγετε επηρεάζει το συνολικό ποσό που μάλλον θα δαπανήσετε από την ίδια τη τσέπη σας για την οδοντιατρική φροντίδα του παιδιού σας κατά τη διάρκεια του έτους.

Η οδοντιατρική κάλυψη παρέχεται ως μέρος κάποιων σχεδίων για την υγεία, αλλά όχι όλα τους. Εάν αποφασίσετε ότι θέλετε οδοντιατρική κάλυψη και δεν το προσφέρει το σχέδιο που έχετε ήδη, μπορείτε να εγγραφείτε σε ένα ξεχωριστό αυτόνομο οδοντιατρικό σχέδιο την ίδια στιγμή που

εγγραφείτε σε ένα πρόγραμμα υγείας. Μερικά οδοντιατρικά σχέδια καλύπτουν μόνο τα παιδιά και άλλα καλύπτουν τις οικογένειες. Θα πρέπει να επανεξετάσετε τις λεπτομέρειες του σχεδίου για να βεβαιωθείτε ότι περιλαμβάνονται στο σχέδιο τα οφέλη που θέλετε.

5. Μπορώ να περιμένω πολλές επισκέψεις του γιατρού, την οδοντιατρική περίθαλψη ή χρειάζομαι τακτικές συνταγές;

Αν ναι, μπορεί να θέλετε ένα χρυσαφί ή λευκόχρυσο σχέδιο (Gold or Platinum) για την υγεία, και ένα υψηλού επιπέδου οδοντιατρικό σχέδιο. Πιθανότατα να έχουν υψηλότερα ασφάλιστρα, αλλά θα μπορούσατε να πληρώσετε λιγότερα για κάθε επίσκεψη, συνταγή, ή άλλες ιατρικές και οδοντιατρικές υπηρεσίες. Αν δεν το κάνετε, μπορείτε να προτιμήσετε ένα Μπρούντζο ή Ασημί σχέδιο (Bronze or Silver), και ένα χαμηλό οδοντιατρικό σχέδιο. Πιθανότατα να είναι χαμηλότερα τα μηνιαία ασφάλιστρά σας, αλλά τότε θα πληρώνετε μάλλον το μεγαλύτερο μέρος του κόστους, όταν επισπέπτεσθε έναν γιατρό.

Χρειάζεσθε βοήθεια?

Εάν έχετε ερωτήσεις ή χρειάζεστε βοήθεια, επισκεφθείτε τον ιστότοπον **Localhelp.HealthCare.gov**. Μπορείτε να βρείτε κάποιον που μπορεί να σας βοηθήσει αυτοπροσώπως. Οι χρήστες ΤΤΥ πρέπει να καλέσετε 1-855-889-4325.

