नामांकन की तैयारी के लिए पांच बातें ज़रूरी हैं

1. हेल्थकेयर.गोव पर देखिये

स्वास्थ्य बीमा बाज़ार के बारे में और जानिये, इसमें मेडिकेड और चिल्ड्रेन्स हेल्थ इन्शुरन्स प्रोग्राम (CHIP) शामिल हैं

2. आप अपने मालिक से पूछिए कि वह स्वास्थ्य बीमा कराते हैं

यदि आपका मालिक स्माल बिज़नस हेल्थ ऑप्शन्स प्रोग्राम (SHOP) का लाभ नहीं लेता है, या फिर अन्य स्वास्थ्य कवरेज प्रदान नहीं करता है, तो फिर आपको बाज़ार अथवा अन्य साधनों द्वारा कवरेज की आवश्यकता पड़ सकती है।

3. सवालों की एक सूची बनाओ अपनी स्वास्थ्य योजना का चयन करने के समय आने से पहले

उदाहरण के लिए, “मैं अपने मौजूदा डॉक्टर के साथ रह सकता हूँ?” या “जब मैं यात्रा कर रहा हूँ इस योजना मेरे स्वास्थ्य की लागत को कवर करेंगे?”

4. अपने परिवार की कुल आमदनी के बारे में मूल जानकारी प्राप्त करें

जो जानकारी आपको डब्लू-२, वेतन प्रपत्र, अथवा आय कर में मिलती है, उसी तरह की आमदनी की जानकारी की आवश्यकता पड़ेगी।

5. अपना बजट बनायें

अनेक प्रकार की आवश्यकताओं तथा बजट को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य योजनायें हैं। आपको अनुमान लगाना पड़ेगा कि प्रत्येक माह में आप कितना खर्चा बीमा शुल्क के लिए कर सकते हो, और कितना आप अपने आप से नुस्खे द्वारा आधारित अथवा चिकित्सा सेवाओं के लिए कर सकते हैं।

Health Insurance Marketplace
CMS Product No. 11629-Hindi
Revised July 2016

स्वास्थ्य बीमा बाज़ार

स्वास्थ्य बीमा विकल्प

बाज़ार एक ऐसा रास्ता है जो की आपके बजट तथा आपकी ज़रूरतों के अनुसार स्वास्थ्य बीमा दिलाता है। एक निवेदन पत्र से, आप अपने सभी विकल्प देख सकते हैं और नामांकित कर सकते हैं। आप निजी बीमा, मेडिकेड, या CHIP के लिए आवेदन कर सकते हैं।

बाज़ार में प्रत्येक स्वास्थय बीमा समरूप वर्ग के स्वास्थ्य लाभ प्रदान करते हैं, जिसमें डॉक्टर से भेंट, रोगनिरोधी देखभाल, अस्पताल की भरती, निर्धारित औषधि, तथा और अधिक शामिल है। अपना चयन करने से पहले कीमत, लाभों, गुण, तथा आपके लिए अन्य लक्षण जो आपके लिए महत्त्वपूर्ण हैं, के आधार पर आप योजनाओं की तुलना कर सकते हो।

बीमा योजनायें निजी कम्पनिओं द्वारा चलाई जा रही हैं

बाज़ार द्वारा प्रस्तुत बीमा योजनायें निजी कम्पनिओं द्वारा चलाई जाती हैं। इससे फर्क नहीं पड़ता कि आप कहाँ रहते हैं, आप बाज़ार में अपने स्वास्थ्य कवरेज की तुलना कर सकते हो, तथा नामांकन का फैसला लेने से पहले देख सकते हो कि आपका बीमा निशुल्क, कटौतिया तथा अपनी तरफ से कितना खर्चा आएगा।

आपके और आपके परिवार के लिए संरक्षण हैं। पूर्ववती अथवा दीर्घकालीन परिस्थितिओं में जैसे कि कैंसर, अथवा मधुमेह के कारण बीमा योजना कवरेज के लिए इनकार नहीं कर सकती, तथा वह महिलाओं और पुरुषों को भिन्न-भिन्न बीमा शुल्क का मूल्य नहीं लगा सकते।

कीमत में कटौती प्राप्त कीजिये

जब आप विपणन स्थान का उपयोग करेंगे हो सकता है आपके मासिक बीमा शुल्क तथा अपनी तरफ से किये गए खर्चों की कीमत कम करने के लिए आपको कर समंजन मिले। जब आप निवेदन करेंगे आपको पता चलेगा कि आप कितना धन बचा सकते हैं। अत्यधिक लोग जो निवेदन देंगे वह किसी प्रकार की बचत के योग्य होंगे।

विपणन स्थान का अन्वेषण कीजिये

अपने प्रश्नों का उत्तर प्राप्त करने के लिए आप **Healthcare.gov** गोव पर जाइये तथा विपणन स्थान के बारे में इ-मेल अवगत के लिए नाम दर्ज कराएँ। आप स्वास्थ्य बीमा बाज़ार कॉल सेंटर में १-८००-३१८-२५९६ पर फ़ोन कर सकते हैं। TTY अपने सभी विकल्पों की तु उपभोक्ता १-८५५-८८९-४३२५ पर फ़ोन कर सकते हैं।

जब खुला नामांकन शुरू होता है, आप विपणन स्थान पर जा सकते हो तथा स्वास्थ्य कवरेज के लिए अर्ज़ी दे सकते हो, अपने सभी विकल्पों की तुलना कर सकते हो, और योजना के लिए नामांकित कर सकते हो।

यदि जीवन भर के लिए परिवर्तन जैसे कि विवाह करना, बच्चा हो जाना, दूसरी कवरेज गवा देना, स्थानांतरण होने पर आप विशेष नामांकन अवधि के योग्य होंगे तो आप खुले नामांकन के बाहर कवरेज करा सकते हैं। उसी आवेदन पत्र का उपयोग आप वर्ष में कभी भी मेडिकेड तथा CHIP का आवेदन भी दे सकते हो।

२०१७ के लिए खुले नामांकन की कवरेज नवम्बर १, २०१६ में प्रारंभ होगी, तथा जनवरी ३१, २०१७ को समाप्त होगी। दिसम्बर १५ तक नामांकन करा लीजिये ताकि आपकी नयी कवरेज जनवरी १ से आरम्भ हो जाये।