

## ٥ أمور يمكنك القيام بها للانضمام

### 1. قم بزيارة HealthCare.gov

إعرف المزيد عن سوق التأمين الصحي بما في ذلك برنامج Medicaid و برنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP).

### 2. استفسر من صاحب العمل عما إذا كان يوفر التأمين الصحي.

إن لم يكن صاحب العمل مستفيداً من برنامج الخيارات الصحية للشركات الصغيرة (SHOP) و إن لم يقدم تغطية صحية أخرى فقد تكون بحاجة للحصول على تغطية من خلال سوق التأمين الصحي أو من مصادر أخرى.

### 3. قم بوضع قائمة من الأسئلة التي تدور بذهنك قبل أن يحين الوقت لاختيار خطتك الصحية المناسبة:

على سبيل المثال، «هل يمكنني الاستمرار مع طبيبي الحالي؟» أو «هل ستغطي هذه الخطة تكاليف التأمين الصحي الخاصة بي في حال السفر؟».

### 4. قم بجمع المعلومات الأساسية عن دخل الأسرة:

ستحتاج إلى جمع معلومات عن الدخل مثل تلك المعلومات المتوفرة في نموذج W-2 وقسيمة القبض أو العائد الضريبي.

### 5. قم بتحديد ميزانيتك

ثمة أنواع مختلفة من خطط التأمين الصحي التي تلبي مجموعة متنوعة من الاحتياجات والميزانيات. ستكون بحاجة لمعرفة كم يمكنك الانفاق على الأقساط الشهرية وكم تريد أن تدفع من جيبك لوصفات الأدوية أو الخدمات الطبية.



# سوق التأمين الصحي

## خيارات التأمين الصحي

يعتبر سوق التأمين الصحي وسيلة للبحث عن التغطية الصحية المناسبة لميزانيتك وتلبية احتياجاتك. يمكنك رؤية جميع خياراتك والاتحاق من خلال تقديم طلب واحد. يمكنك تقديم طلب للحصول على تأمين خاص أو Medicaid أو CHIP.

تقدم كل خطة صحية بسوق التأمين الصحي نفس المجموعة من الفوائد الصحية الأساسية بما في ذلك الزيارات الطبية والرعاية الوقائية والإقامة في المستشفى والوصفات الطبية والمزيد. يمكنك مقارنة الخطط بناءً على الأسعار والفوائد والجودة وغيرها من الميزات المهمة بالنسبة لك قبل اتخاذ الخيار.

## خطط التأمين التي تديرها الشركات الخاصة

تدير الشركات الخاصة خطط التأمين المقدمة من خلال سوق التأمين الصحي. وبغض النظر عن المكان الذي تعيش فيه، سيكون بمقدورك مقارنة خيارات التغطية الصحية الخاصة بك في سوق التأمين الصحي ومعرفة الأقساط والخصومات والنفقات التي تدفعها من جيبيك، قبل اتخاذك لقرار الالتحاق بالسوق.

وتتوافر بعض أوجه الحماية لك ولأسرتك. حيث لا يمكن لخطط التأمين حرمانك من التغطية بسبب الظروف المرضية القائمة أو المزمنة مثل السرطان أو السكري، ولا يمكن تحميل النساء والرجال أقساطاً مختلفة.

## الحصول على تخفيض في التكاليف

يمكنك الحصول على إعفاء ضريبي لخفض تكاليف أقساطك الشهرية والنفقات التي تدفعها من جيبيك عند استخدامك لسوق التأمين الصحي. ستتعرف على ما يمكنك توفيره عند تقديمك للطلب. حيث يستطيع معظم المتقدمين بطلبات التأهل وتوفير المال.

## استكشاف السوق

تفضل بزيارة [Healthcare.gov](http://Healthcare.gov) للحصول على إجابات لأسئلتك والاشتراك للحصول على تحديثات سوق التأمين الصحي عبر البريد الإلكتروني. ويمكنك كذلك التواصل مع مركز الاتصال التابع لسوق التأمين الصحي على: الرقم ٢٥٩٦-٣١٨-٨٠٠-١. ويمكن لمستخدمي الهواتف النصية TTY الاتصال على الرقم: ٤٣٢٥-٨٨٩-١-٨٥٥.

عند فتح باب الالتحاق، يمكنك زيارة سوق التأمين الصحي وتقديم طلب للحصول على التغطية الصحية ومقارنة جميع خياراتك والاتحاق بالخطة المناسبة.

إذا كنت مؤهلاً للحصول على فترة تسجيل خاصة بسبب التغييرات الحياتية مثل الزواج وإنجاب الأطفال وفقدان التغطية الأخرى أو الانتقال، يمكنك طلب الحصول على تغطية خارج فترة التغطية المفتوحة. كما يمكنك التقديم للالتحاق ببرنامج Medicaid (ميديكيد) وبرنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP) في أي وقت خلال العام باستخدام نفس الطلب.

تبدأ فترة الالتحاق المفتوح للحصول على التغطية لعام ٢٠١٧ من ١ نوفمبر ٢٠١٦ وتنتهي في ٣١ يناير ٢٠١٧. سجل للالتحاق بحلول ١٥ ديسمبر حتى تبدأ التغطية في ١ يناير.